

## **Musicoterapia y discapacidad auditiva**

La musicoterapia, enmarcada dentro de las terapias creativas, es una terapia que persigue potenciar o mantener el funcionamiento físico, emocional, cognitivo o social de las personas.

La calidad de vida de los niños con problemas auditivos puede verse notoriamente incrementada, una vez que empiezan a tomar contacto con la musicoterapia. Esta disciplina les permite acceder a algunas cuestiones a las que de otra manera no podrían, tomando contacto con las vibraciones musicales y expresándolas a través de su cuerpo.

La musicoterapia puede resultar de una gran ayuda para todos aquellos niños que sufran algún tipo de discapacidad auditiva. Pues sí bien se pongan en contacto con esta disciplina, podrán empezar a experimentar sensaciones que de otra manera no son posibles de sentir.

Mientras cualquier persona toma contacto con las vibraciones sonoras a través de sus oídos, esto no es posible para las personas con discapacidad auditiva. Pero, de todos modos, cuando las vibraciones no son perceptibles a través de los oídos, sí pueden serlo a través de vías táctiles. Está claro que no es lo mismo, pero es tremendamente valorable para cualquier niño que nunca ha podido experimentar la sensación de escuchar.

De ese modo, los niños con discapacidad auditiva pueden llegar a experimentar contrastes y matices de duración, intensidad, también altura y de ritmo y melodía.

Obviamente, no se trata de que estos chicos se transformen en músicos discapacitados, sino que tomen un contacto básico dentro de sus posibilidades con el espectro sonoro.

## ¿Qué aplicaciones tiene la musicoterapia?

En qué áreas puede ayudarnos esta terapia creativa

La música es un fantástico estímulo para el alma, pero también puede provocar interesantes beneficios en el funcionamiento de nuestro cuerpo. Descubrimos aquí los principales campos de acción de la musicoterapia

**Los elementos que conforman técnicamente a la expresión musical (ritmo, armonía, melodía, tono) pueden afectar positiva o negativamente a cualquier persona.**

De esta manera, mientras un tono agudo nos tensiona, los acordes menores de una armonía nos llevan a la nostalgia y los ritmos pausados disminuyen la velocidad de nuestra actividad fisiológica habitual.

Por consiguiente, uno de los primeros trabajos de la musicoterapia es descubrir la música adecuada para cada paciente, y aplicar posteriormente las terapias oportunas.

## ¿Pero cuáles son las aplicaciones específicas de la musicoterapia?.

Las técnicas de musicoterapia actúan en el campo fisiológico, **alterando el ritmo cardíaco y respiratorio**, así como en la tensión muscular. Asimismo, pueden provocar **disminuciones en el dolor** a pacientes médicos que se enfrentan a complicadas cirugías o enfermedades terminales.

En cuanto a la comunicación, **permiten una mayor expresividad, logrando que la persona exponga sus problemas e inquietudes**. Esto, por supuesto, favorece el desarrollo emocional y afectivo y **fomenta la interrelación social**, siendo en consecuencia una buena salida para el tratamiento de adictos, el mejoramiento de la autoestima y la superación de conflictos psicológico-psiquiátricos como el estrés o la depresión.

Tampoco deben obviarse las aplicaciones de la musicoterapia para agudizar la percepción auditiva y táctil e **incrementar la coordinación motriz**.

Al permitir superar conductas negativas establecidas en la persona, también puede contribuir en la capacitación, desarrollo personal y **superación de discapacidades pedagógicas**.

Por último, es importante destacar que promueve **el mantenimiento de la memoria y la actividad física y mental en pacientes geriátricos**, conectándolos con la realidad y permitiéndoles continuar disfrutando de la vida.